



～超高齢社会をリードする～

「シニア・ハマ・カレッジ」

地域共生社会創り

神奈川新聞厚生文化事業団・補助金事業

人生 100 歳時代の

セカンドライフの考え方・拓き方

2025 年 11 月 15 日(土)午後1:00～4:30

◆◆◆人生 100 歳時代を前向きに捉え、安心と希望を持てる社会にしていくために！

シニアの経験・教養は地域の宝、あなたを活かす具体的な生き方を掴むための学び◆◆◆

会 場： ニュースパーク（新聞博物館）教室スペース

参加費： 1,000 円 ＋入館料 400 円 【企画展見学もできます】

定 員： 先着30名 対象 男女年代・不問

【基調講演】「高齢社会対策」と 長生きを喜べる社会創り

ニッセイ基礎研究所 ジェロントロジー推進室 上席研究員
東京大学高齢社会総合研究機構/未来ビジョン研究センター 客員研究員

前 田 展 弘 氏



【実例から学ぶ】

「生涯学習」「ライフ・キャリア開発」・・・デザインと実践
多様なデビュー・セカンドライフ支援活動・実録解説

「シニア・ハマ・カレッジ」運営委員会代表 中村好江

「日本キャリアデザイン学会」正会員研究歴 18 年。
日本応用老年学会認定「ジェロントロジー・マイスター」



【全員参加】 ～少子超高齢社会の新しい地域づくり～

—— 講師・参加者・主催団体 —— 相互討議

“生き方が変わる学びあい”

（会場案内図、申込方法、**お知らせ**、問い合わせ：裏面）

主催：「シニア・ハマ・カレッジ」運営委員会

後援 （社）横浜市社会福祉協議会

セカンドライフの考え方・拓き方

任意団体【シニア・ハマ・カレッジ】運営委員会

一シニアと地域の新しい可能性を拓く「シニア・ハマ・カレッジ」を運営。（横浜市社会福祉協議会にて団体承認。2010・H22）。
高齢期の暮らしに欠かせない知識を学ぶ「学習の機会」を提供すると共に高齢者が相互に支援し合う地域福祉支援活動の実現に取り組んできた。
多くのシニアが無理なく参画できるよう支援し、これまで、述べ1000人を超える「20代～90代」男女が参加し、多様な活動人材輩出の場ともなった。 お手伝いボランティア希望は随時受付。



男女共同参画センター横浜・ホール

【団体代表プロフィール】 L&Cプランニング・スタジオ 代表 中村好江

社会教育事業・キャリア開発研修事業におけるプログラムディレクター・講師
社会教育主事任用資格（国家資格）・（財）生涯学習開発財団認定コーチ・一級生涯学習インストラクター
民間企業能力開発研修、全国各地教育委員会、各種行政、大学公開講座、社会福祉協議会主催事業講師。
平成16年～令和4年（18年間）日本キャリアデザイン学会会員、学会研究大会にて発表実績2回。
平成16年～8年間、社会人大学生「特別研究室在学学生」として「超高齢社会における高齢者のための社会教育の開発」に取り組んだ。 専門誌「社会教育」30年の執筆履歴有。

平成12（2000）年・「生涯学級講師」として「地域デビュー」タイトル講座・造語創出。



横浜情報文化センター （受付は2階）

- ・みなとみらい線「日本大通り駅」3番出口直結
- ・JR・横浜市営地下鉄「関内駅」から徒歩10分

会場案内図



【申し込み方法】

◆メール GZIO4307@nifty.ne.jp
ジー・ゼット・アイ 04307

申し込みタイトル「セカンドライフ」

- ① 氏名 ②住所 ③連絡先（Tel・メールアドレス）
- ④自由記述（現役在職中、リタイヤ後、地域活動経験あり、等々）

【問い合わせ先】アドレス GZIO4307@nifty.ne.jp
ジー・ゼット・アイ 04307

【予告】

- ◆11月15日開催時の最後に、「フォローアップ集会」の参加希望者を募ります。会場は、横浜市役所1階「横浜市民協働推進センター」。
- ご案内と申込書は、11月15日の会場にて、配布します。



主催：「シニア・ハマ・カレッジ」運営委員会