

今、食力を考えるシンポジウム

我国は、超高齢社会を迎え、健康寿命をいかに延伸させるかが喫緊の課題となっております。

特に、高齢者の方々の多くが、歯及びお口のささいな衰えからはじまる「オーラルフレイル(お口の機能の虚弱)」状態を予防・改善しておらず、このような高齢者は心身の機能や活力が衰え虚弱となる「フレイル」や要介護状態、さらには死亡リスクが2倍以上に高まることが分かってきており、神奈川県内ではオーラルフレイル対策が積極的に取り組まれているところであります。

そこで今回は、オーラルフレイルを予防・改善し、いつまでも健康で楽しく元気に生活していくために重要な3つの柱「栄養(食とお口の健康)」「運動」「社会参加」に焦点をあて、「食力」をキーワードとしたシンポジウムを下記のとおり開催いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

主催	神奈川県歯科医師会
日時	令和6年11月14日(木) 10:00～12:00
開催形式	Zoomと会場参加によるハイブリット開催
会場	神奈川県歯科医師会館 6階 視聴覚研修室並びにWeb(Zoomを使用) (〒231-0013 横浜市中区住吉町6-68)
対象	一般県民(歯科医師・オーラルフレイル健口推進員・管理栄養士) など *どなたでもご参加できます
講演	●テーマ「口腔機能・オーラルフレイルについて」 / 神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課 副技幹 大平 貴士 ●テーマ「食事・栄養について」 / 管理栄養士 鶴池 香織
参加費	無料
申込方法	右記QRコードにて 令和6年11月8日(金) までにお申込みください。
問合せ先	公益社団法人 神奈川県歯科医師会 事務局(担当:事業課 小山) TEL:045-681-2172



「今、食力を考える」シンポジウム 参加申込書

下記 URL・QRコードまたは FAX  0120-681-786) にて、
令和6年11月8日(金)までに申込み下さい

申込 URL : <https://ws.formzu.net/dist/S72941844/>



氏名	
ふりがな	
参加方法	※どちらかに「✓」してください <input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Zoomによるオンライン参加
職種	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> オーラルフレイル健口推進員 <input type="checkbox"/> その他 ()
住所	〒
電話番号	
メールアドレス	

● オンライン受講の際の注意事項

- ・パソコン、タブレット、スマートフォン等によるインターネット環境が必要です。
- ・メールアドレスの登録が必須です。(この申込後、Zoomの事前登録も必須)

● 問合せ先

公益社団法人 神奈川県歯科医師会 事務局 (担当: 事業課 小山)
TEL : 045-681-2172